

**KLUB SZCZĘŚLIWA RODZINA ZAPRASZA NA SPOTKANIE:**  
**ODCZAROWAĆ PORÓD**



Wieloletni doświadczenia w pracy  
i 10 lat w roli asystentki doula  
przez krótki czas  
**Dla kogo?**  
Dla młodych i doświadczonych kobiet w ciąży  
rodzących lub planujących ciążę

**Czas trwania:**  
2 godziny

**Cel:**

- Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie:
  - znaczenia fizjologii ciąży
  - identyfikacji sygnałów niepokojących
  - przebiegu różnych etapów porodów
- przygotowanie do roli doula
- zapoznanie z podstawami pielęgnacji i pomocy
- wypracowanie umiejętności w pracy

**Termin i godzina:**  
28 kwietnia 2015 r.  
o godzinie 18.00  
w klubie Szczęśliwa Rodzina  
ul. W. 4, 1 piętro

**Opiekun:**  
**Magdalena Borkowska**  
Asystentka Doula, Kobiety, Nowe Rodzaje, 01-114 Warszawa, ul. W. 4, 1 piętro

**Opiekun:**  
**Magdalena Borkowska**  
Asystentka Doula, Kobiety, Nowe Rodzaje, 01-114 Warszawa, ul. W. 4, 1 piętro